

District 2770



世界に希望を生み出そう

会長：佐久間 誠
幹事：橋本 政行

Weekly Report

2023～2024 越谷東RC運営方針

挑 戦 ～未来は今始まる～

2023～2024 RIテーマ

世界に希望を生み出そう



越谷東
ロータリークラブ

創立1987年5月18日



〈例会日〉 毎週木曜日 12:30～13:30

〈事務局〉 〒343-0813 越谷市越ヶ谷3-7-1 (NTT東日本 越谷ビル2F)

☎ 048-965-2037 ㊚ 048-965-2011

http://www.koshigayahigashi-rc.org/ E-mail:info@koshigayahigashi-rc.org

第1761回例会 2023年12月14日

司会：会場運営委員会／栗屋 裕二
会報No.1545号／担当：委員一同

会員数：61名／出席率：65.30%

疾病予防と治療月間

クラブ協議会



★会員増強部門



勧誘委員会



会員選考維持委員会



オリエンテーション/教育委員会



公共イメージ委員会



★クラブ管理運営部門



プログラム委員会

プログラム

- ◆ 黙 想
- ◆ 開会点鐘 会長 佐久間 誠
- ◆ ロータリーソング「奉仕の理想」・クラブソング「クラブ賛歌2番」斉唱
- ◆ 会長挨拶 会長 佐久間 誠
- ◆ 幹事報告 幹事 橋本 政行
- ◆ 委員会報告 各委員会

--- コーヒーブレイク ---

- ◆ クラブ協議会 進行:会長 佐久間 誠

★会員増強部門

勧誘委員会／会員選考維持委員会／オリエンテーション・教育委員会／公共イメージ委員会

★クラブ管理運営部門

未来委員会／プログラム委員会／親睦友愛委員会／出席委員会／会場運営委員会(以上11委員長)

- ◆ スマイル報告 社会奉仕委員会
- ◆ 出席報告 出席委員会
- ◆ 閉会点鐘 会長 佐久間 誠



未来委員会



出席委員会



親睦友愛委員会



会場運営委員会

12月に入っても暖かい日が続いてますが、来週から寒くなる予定らしいです。



皆さまヒートショックという言葉を知った事はあるでしょうか？「暖房代をケチると命取りに！交通事故よりも死亡者数が多いヒートショック」という見出しの記事をネットで拝見したので、お話をさせていただきます。

「室温が18℃を下回ると血圧が上昇して血管系に障害が起こりやすくなります。また、16℃を下回ると呼吸器系の疾患に陥りやすいんです」私たちの血管は加齢とともに弾力を失い硬くなっていきます。高齢になるほど血管の収縮によるダメージを受けやすいため、65歳以上はヒートショックを起こしやすい。暖かい居間と寒いトイレを行き来するだけで、血管の収縮が起こります。それが繰り返されれば、血管はさらに弾力がなくなって硬くなる。その状態で脳や心臓の血管に負担がかかれば、命に関わる疾患が起きる可能性が上がります」

また「1年の中で日本人の死亡率が最も低いのは6月で、その6月の東京の平均気温は約22℃です。この気温は、命を守るための理想的な温度ではないかと考

えられます」とありました。また、家の中のヒートショック要注意スポットは、浴室とトイレです。実は浴室での不慮の溺水事故の死亡者数は、交通事故の死亡者数より多いそうです。忘年会などお酒を伴う席が多い時期なので、お酒に酔った状態でお風呂に入るのはとても危険な事だと思いますので皆さま充分にお気をつけてください。



また断熱性を高めて室温を上げるには、熱が逃げやすい窓などのリフォームを行うのが効果的。経済産業省と環境省が行う「先進的窓リノベ事業」や、自治体による補助制度などを利用して、工事費用の助成を受けるのもおすすめと記されていたのでご参考までに補足させていただきます。

 幹事報告

幹事 橋本 政行



新入会員候補者山上博道さんから入会申込書を頂きましたので入口に掲示させて頂いています。異議申し立てがある方は役員理事まで申し立ててください。本日来週とクラブ協議会宜しくお願い致します。

クラブ協議会

■会員増強部門

部門委員長 加藤 盛也



みなさんこんにちは。

今年度上半期の会員増強部門委員会の活動報告をいたします。

上半期は、佐久間会長の強いリーダーシップのもと来週の入会予定者を含めて11名の新入会員を越谷東ロータリークラブへ迎え入れることができました。飯山会員の尽力も相当にあったと聞いています。ありがとうございます。

その結果、会員選考維持委員会田中委員長が理事会へ調査報告をする業務が増え、勧誘委員会小林充委員長の入会式の出番が増えました。ご苦労様でした。

また、オリエンテーション教育委員会五十嵐委員長の指導の下、特に新入会員がロータリーを知ってもらうためのロータリー情報になるように取り組んで参りました。

佐久間会長が目標とした純増5名を大きく上回る成果を残すため、下半期も引き続き活動して行きたいと思っております。よろしくお願いいたします。

■会員選考維持委員会

委員長 田中 基章

会員選考維持会委員長の田中です。



会員選考維持委員会は、会員候補者として推薦された方について職業分類と会員調査をして理事会に報告しているわけですが、佐久間年度では上期で12名の会員候補者を理事会に報告しました。

現在、東クラブの会員数は61名と過去最大会員数で推移しており会員増強部門としても大変喜ばしいばかりです。

引き続き、会員増強として皆さまの会員候補者の紹介をよろしくお願いいたします。

■オリエンテーション・教育委員会

五十嵐 久幸



今年度は「ロータリーの友」の紹介に限らない様々なロータリー情報を発信したいという想いで、加藤副委員長、小林直前会長と3人で、輪番制で行ってまいりました。また、8月の一回目の炉辺会合では「決議23-34」というロータリーの基本でもある奉仕の理念について、青木さんが監修されたマンガを使って分かりやすくお伝えしました。後半も、若いメンバーに対して理解しやすく、既存のメンバーにはあらためてロータリーの知識として身になるような内容を考えながら発信していきますので、ご協力をお願いいたします。

クラブ協議会

■公共イメージ委員会

委員長 宮本 正行



公共イメージ委員会、委員長の宮本です。
上半期の委員会報告です。

公共イメージ委員会は週報、ホームページ、SNSの管理を行っております。

特に東クラブの活動を知ってもらうためにインスタ、フェイスブックを活用し、例会風景、事業活動、親睦活動などの発信をしてきました。

下半期も活動を発信していきますので宜しくお願いします。

■クラブ管理運営部門

委員長 浜野 隆浩



小委員長 株竹 眞次、青木伸翁、石渡 毅、
鈴木 一郎、竹内 達也

《委員会方針・抱負》

クラブ管理運営委員会の役割は、クラブの効果的な管理運営に関する活動を実施することです。ロータリー・クラブは、クラブの効率的な運営を通じてはじめて、地域社会に奉仕を提供し、会員を維持し、クラブや地区のひいてはリーダーを生み出せるように活動していきます。

- ・例会や特別プログラムを企画する。
- ・会員間の親睦を図るための行事や活動を企画する。

- ・他にもクラブを効果的に運営するためのあらゆる活動を行う。
- ・会員にRLIの参加を促す。
- ・会員に国際大会の参加を促す。
- ・会員に2770地区へ出向するように促す。

■プログラム委員会

委員長 青木 伸翁



例会のプログラムがすべての会員にとって参加して良かったと思えるプログラム作りを目指して活動してきました。ここ数年そして今年度も多くの新会員が増えたため、ロータリー情報の時間を例年に増して確保して発信していただきました。残り半年更に会員の皆様に満足いただけるようなプログラムを提供してまいりたいと思っておりますので、ご期待していただくとともに、ご協力を宜しくお願いいたします。

■出席委員会

委員長 鈴木 一郎



半期を振り返りますと、出席当番のシフトを決め出席委員の皆さまのご協力を頂きながら出席者の把握に努めました。

引き続き後半も、出席委員が率先して元気な笑顔で、ゲストの方々や会員の皆さまを迎え、活気ある会場になりますよう努めてまいります。

今回	22,000円
累計	423,000円

次回例会のご案内

第1762回 12月21日(木)

新会員入会式

やまがみ ひろみち
有限会社 サンアイ 課長 山上 博道 様

クラブ協議会

会場監督(SAA) / 会計 / 会計監査 /
奉仕プロジェクト部門

・職業奉仕委員会・国際奉仕委員会・青少年奉仕委員会
ロータリー財団委員会 / 米山記念奨学委員会

会員卓話

大内 一幸 会員 「私とロータリー」

